



Manual Técnico

II Iberoamericano Máster de Atletismo

22-27 de Mayo del 2026

Lima, PERÚ

Lugar:

Estadio Atlético de la

Videna - IPD

II Iberoamericano Máster de Atletismo de Pista y Campo – Lima 2026



PATROCINAN:

Asociación Iberoamericana de Atletismo - AIA
Federación Deportiva Peruana de Atletismo - FDPA

ORGANIZA:

Asociación Iberoamericana de Atletismo - AIA

BIENVENIDA

LIMA RECIBE EL II IBEROAMERICANO MÁSTER DE ATLETISMO



Como presidente de la Asociación Iberoamericana de Atletismo - AIA, me siento complacido de dar la bienvenida al “II IBEROAMERICANO MÁSTER DE ATLETISMO”, que se realizará en Mayo de este año en la ciudad de Lima, más conocida como “La Ciudad de los Reyes”, sede de los próximos Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2027.

Serán días de intensa competencia, en los que veremos en acción a los mejores exponentes masters del atletismo de Iberoamérica, una de las regiones lingüísticas más grandes y culturalmente cohesionadas del mundo. Estamos seguros de que se lograrán grandes registros y que seremos testigos de la constancia y dedicación de los participantes, quienes darán testimonio de vida y coraje.

Le toca al Perú albergar la segunda edición de la competencia, con el compromiso de desarrollar un evento a la par de los mejores del mundo. En Lima tendrán la oportunidad de batir los Records de Campeonato vigentes y se dará continuidad a futuros torneos de la categoría organizados por la AIA. Estoy seguro de que será el mejor adelanto posible para el Campeonato Iberoamericano de Mayores – Lima 2026.

El Estadio Atlético de La Videna supone un atractivo adicional para los atletas máster de la región. Sus instalaciones, de primer nivel, permitirán el mejor desempeño de los competidores en cada una de las pruebas del programa, que serán juzgadas por oficiales técnicos reconocidos por la World Athletics y la FDPA.

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

Estamos convencidos del éxito de este II Iberoamericano Máster de Atletismo, pero más aún del compromiso de los deportistas y autoridades presentes. El deseo de hermanar a nuestros pueblos, de flamear con orgullo la bandera del atletismo y de dejar en alto el nombre de cada uno de nuestros países, nos motiva a brindarnos al máximo con el fin de hacer de este evento una experiencia inolvidable.

¡Gracias por vivir esta experiencia con nosotros!

Oscar Fernández Cáceres

Presidente

Asociación Iberoamericana de Atletismo - AIA

ESCENARIO.

ESTADIO ATLÉTICO VIDENA - IPD, MEJOR LUGAR IMPOSIBLE



El Estadio Atlético de La Videna, que fue escenario del Último Campeonato Mundial U20 y que acogió a más de 1700 atletas, y que en el 2027 será el escenario de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2027, será el escenario del II Iberoamericano Máster de Atletismo.

Este espectacular estadio, cuenta con capacidad para más de 5,000 espectadores, y todas las comodidades para desarrollar un evento exitoso.

Para los atletas máster de Iberoamérica, estamos seguros será toda una experiencia inigualable, competir en un escenario de primer nivel que cuenta con una infraestructura de categoría mundial y olímpica.

FECHA Y LUGAR DE LA COMPETENCIA:

Las competencias del **II Iberoamericano Master de Atletismo – Lima 2026**, se desarrollarán en el Estadio Atlético de La Videna, y está ubicado en el distrito de San Luis, ciudad de Lima – Perú, desde el 22 al 27 de Mayo del 2026.

La pista principal es de 400 metros y NUEVE carriles, la zona de calentamiento cuenta con una pista sintética oficial de 400 metros y ocho carriles, amplias áreas verdes y está ubicada al lado del estadio de competencias.

LA CIUDAD.

LIMA: HISTORIA, TRADICIONES, MAR Y MUCHA HOSPITALIDAD



Fundada en 1535, Lima es una ciudad emblemática de Iberoamérica y la capital del Perú. Con una población de más de 10 millones de personas, Lima descansa al lado del Océano Pacífico y es la única capital sudamericana con salida al mar.

Ofrece a los visitantes una deliciosa mezcla de tradición y modernidad, destacando su arquitectura colonial, sus iglesias y casonas, sus playas, su gastronomía y el calor de su gente hacia los visitantes.

En 1991, la llamada 'Ciudad de los Reyes' fue declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad. Venir a Lima es tener la oportunidad de conocer sus monumentos y museos, darse una vuelta por la Plaza de Armas, fotografiarse al pie de la Basílica Catedral, visitar sus espectaculares playas y malecones, caminar por sus plazas, disfrutar de su deliciosa gastronomía y adentrarse en su pasado recorriendo algunos sitios arqueológicos no muy lejos de la ciudad.

PARTICIPANTES.

El II IBEROAMERICANO MÁSTER DE ATLETISMO – LIMA 2026, está abierto para damas y varones pertenecientes a Asociaciones o Federaciones de Atletismo Master, y/o a participantes libres, que pertenezcan a países afiliados a la AIA, (Andorra, Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Chile, Ecuador, El Salvador, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, Portugal, República Dominicana, Uruguay, Venezuela, Angola, Cabo Verde, Guinea Bissau, Guinea Ecuatorial, Mozambique y Santo Tomé), donde cada atleta debe cumplir con los requisitos de participación y normas que se establecen en el Manual Técnico del evento, y las normas de competición de World Athletics y World Master Athletics.

También se permite la participación de atletas de otros países como invitados.

El **II IBEROAMERICANO MÁSTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO** está abierto para todos los hombres y mujeres que se encuentren en buenas condiciones físicas para la práctica del atletismo. Asimismo, dejamos claramente establecido que cualquiera que desee participar, se podrá inscribir, no habrá obligación de pertenecer a algún club o liga o federación, la participación es libre y voluntaria, cada participante se inscribirá con su nacionalidad que figura en su documento de identidad.

La categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por su edad al primer día del campeonato (22 de Mayo). (De acuerdo con el artículo 3.1 de la WMA Technical Rules 2023. La competencia se desarrollará en los grupos de edades que se presentan a continuación:

CATEGORÍA	GRUPO DE EDAD	VARONES	DAMAS
Pre máster	De 30 a 34	M30	W30
Máster	De 35 a 39	M35	W35
	De 40 a 44	M40	W40
	De 45 a 49	M45	W45
	De 50 a 54	M50	W50
	De 55 a 59	M55	W55
	De 60 a 64	M60	W60
	De 65 a 69	M65	W65
	De 70 a 74	M70	W70
	De 75 a 79	M75	W75
	De 80 a 84	M80	W80
	De 85 a 89	M85	W85
	De 90 a 94	M90	W90
	De 95 a 99	M95	W95
	De 100 a más años	M100+	W100+

Cada deportista nacional y extranjero debe portar su Seguro de Salud y traerlo impreso, ya que éste será solicitado en Camara de llamadas antes de su participación.

SISTEMA DE INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones al II IBEROAMERICANO MÁSTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO, LIMA 2026, deberán ser realizadas por cada atleta llenando el siguiente formulario y efectuando el abono o transferencia a la cuenta de la Asociación Iberoamericana de Atletismo.

 **Inscripciones:** <https://forms.gle/49uNm1QmUxyiBJKC9>

 **PAGOS:**

<i>Nombre del Banco (*)</i>	BBVA PERU
<i>País</i>	PERU
<i>Nombre de Calle, Avenida</i>	AGENCIA LA RAMBLA
<i>Ciudad</i>	LIMA
<i>Código Swift</i>	BCONPEPL
<i>Código Interbancario (*)</i>	01118600020070522244
<i>Número de Cuenta (*)</i>	00110186020070522244
<i>Tipo de Cuenta (*)</i>	A - Cuenta Ahorros
<i>Titular de la Cuenta</i>	ASOCIACION IBEROAMERICANA DE ATLETISMO
<i>RUC</i>	2060526631
<i>Moneda (*)</i>	USD - United States Dollar

*****Próximamente se habilitará también la opción de pago a través de una plataforma digital. Las instrucciones se informarán en nuestras redes sociales.

COSTO DE LA INSCRIPCIÓN:

El costo de la inscripción para los atletas nacionales y extranjeros es de OCHENTA DOLARES AMERICANOS (\$.80.00) y da derecho a participar en TRES (3) pruebas individuales y DOS (2) colectivas (relevos).

El costo de cada prueba adicional es de VEINTICINCO DOLARES AMERICANOS (\$.25.00).

Por ningún motivo se devolverá el pago de la inscripción.

No se permitirán inscripciones fuera de plazo.

ENTREGA DE CREDENCIALES, DORSALES Y KIT DEPORTIVO

Las credenciales, dorsales y kit deportivo serán entregados a cada atleta participante, únicamente los días 19, 20 y 21 de Mayo en el horario de 10.00am a 5.00pm. Para llegar al lugar de la entrega de los kits de competencia se ingresa por la puerta N° 10 de la VIDENA, piso 1, en la explanada Sala N°100.

Las credenciales otorgadas por el COL deberán ser portadas en todo momento por los atletas. De no contar con la misma no podrán ingresar a la sede.

Los atletas de las pruebas de pista llevarán colocado DOS (2) dorsales, uno en la parte delantera de su cuerpo y otro en la parte trasera (espalda), al igual que los de pruebas fuera de estadio, en tanto los atletas de pruebas de saltos podrán utilizar un (1) solo dorsal, ya sea en la parte delantera del torso o la espalda.

Los atletas de las pruebas de lanzamientos llevarán colocado UN (1) dorsal, en la parte delantera del cuerpo.

CENTRO TÉCNICO DE INFORMACIÓN (CTI)

La sede del Campeonato contará con un Centro Técnico de Información (CTI), lugar donde los atletas deberán presentarse obligatoriamente para confirmar su participación en las pruebas en las que se encuentre inscrito o retirarse de alguna de ellas.

Para los trámites correspondientes ante el CTI, será obligatorio la presentación de su credencial otorgada por la organización del campeonato, pasaporte o Documento de Identidad Nacional.

Para llegar al CTI se ingresa por la puerta N° 10 de la VIDENA, piso 1, oficina N° 101 y estará abierto en los siguientes horarios:

- Domingo 17 Mayo: de 10:00 a 14:00 horas
- Lunes 18 Mayo: de 10:00 a 17:00 horas
- Martes 19 Mayo: de 10:00 a 17:00 horas
- Miércoles 20 Mayo: de 10:00 a 17:00 horas
- Jueves 21 Mayo: de 10:00 a 17:00 horas
- Viernes 22 Mayo: de 09:00 a 17:00 horas
- Sábado 23 Mayo: de 09:00 a 17:00 horas
- Domingo 24 noviembre: de 09:00 a 17:00 horas
- Lunes 25 noviembre: de 09:00 a 17:00 horas

- Martes 26 noviembre de 09:00 a 17:00 horas
- Miércoles 27 Mayo: de 09:00 a 17:00 horas

ACREDITACIÓN:

Al llegar a Lima, los atletas deberán presentarse en el Centro Técnico de Informaciones, en el Horario Establecido.

UNIFORME:

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su país.

SEGUROS Y EXIMICIÓN DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Los atletas confirman que está en buen estado de salud; ha entrenado adecuadamente para la competencia; es suficientemente experto en las pruebas en las que se inscribió por lo que es capaz de cumplir con todas las reglas de la competencia; que no presenta ningún peligro para sí mismo u otros competidores; que participa bajo su propio riesgo, y que se ha inscrito correctamente a través de su país de ciudadanía.

Cada atleta es responsable de si mismo y por consiguiente deben asumir toda la responsabilidad por los seguros de accidentes y enfermedades y por responsabilidades civiles durante la estadía en la sede descritas por el COL. En ese sentido, para cumplir con las disposiciones deportivas nacionales, cada atleta inscrito deberá presentar, UN (01) certificado médico de buena salud 2026, emitido por un profesional médico colegiado y/o Centro de Salud correspondiente, con una vigencia no menor de un mes antes del inicio del campeonato.

El COL del II IBEROAMERICANO MASTER no será responsable por ningún seguro relacionado en las materias antes mencionadas. Por lo tanto, todos los atletas de los países participantes eximirán de responsabilidad a la COL por cualquier percance, lesión, accidente, enfermedad o fallecimiento que surgieran dentro o fuera del recinto de competición o en los viajes y traslados relacionados a este evento. En ese sentido, se recomienda que todo atleta participante del II CAMPEONATO IBEROAMERICANO MASTER cuente con un seguro contra accidentes durante su participación y estadía en nuestro país.

El atleta participante libera absolutamente al COL, AIA, FDPA e IPD y a los funcionarios de cualquier responsabilidad o cualquier lesión o pérdida que el que él/ella pueda sufrir en relación con este campeonato.

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

El atleta participante acepta y entiende que este campeonato se celebra bajo la disposición del Estatuto de AIA y sus Normas de Competencia; como con las reglas de Competencia de la WA, y las adaptaciones de estas reglas por la WMA.

INFORMACIONES:

La información del II Iberoamericano Master se encontrará disponible en www.iaatletismo.pe

JUZGAMIENTO:

JUECES

Estará a cargo de la Comisión Nacional de Jueces de Perú (CONAJA), que cuentan con la certificación OTN WA. Los jueces nacionales son reconocidos por la Federación Peruana de Atletismo, tienen amplia experiencia en campeonatos nacionales e internacionales. Las últimas experiencias las han desarrollado en los Juegos Panamericanos y Para Panamericanos Lima 2019, múltiples Campeonatos Sudamericanos e Iberoamericanos y el Campeonato Mundial de Atletismo U20 – Lima 2024.

DELEGADO TECNICO INTERNACIONAL / ARBITROS

Se contará con un Delegado Técnico Internacional, y árbitros internacionales de amplia experiencia y trayectoria, dispuestos por AIA para la verificación del campeonato.

AUXILIARES

Se contará con jueces auxiliares debidamente preparados en sus respectivas tareas y tratamiento cortés a los atletas, habiendo participado en el reciente Campeonato Mundial de Atletismo U20.

PERSONAL DE APOYO Y VOLUNTARIOS

Se contará con personal de apoyo y voluntarios debidamente preparados en sus respectivas tareas y tratamiento cortés a los atletas, habiendo participado mucho de ellos en el reciente, Campeonato Mundial de Atletismo U20.

Dentro de sus funciones es facilitar toda la información necesaria a los atletas, mantener las instalaciones en óptimo estado de presentación y hacer cuidar las instalaciones a todas las personas asistentes al evento.

CONTROL DE PRUEBAS:

El control de las pruebas estará a cargo de la Comisión Nacional de Jueces de Atletismo CONAJA, quienes son jueces certificados por la WORLD ATHLETICS, y avalados por la Federación Deportiva Peruana de Atletismo.

Se contará con control electrónico certificado en todas las pruebas de pista y con medición electrónica en las pruebas de saltos y lanzamientos.

CÁMARA DE LLAMADOS

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados con su uniforme de competencia, incluido los dorsales puestos según corresponda (1 o 2), de acuerdo con el siguiente cronograma:

PRUEBAS	INGRESO A CÁMARA	SALIDA DE CÁMARA	INGRESO A LUGAR DE COMPETENCIA
Carreras planas	40 min antes	15 min antes	10 min antes
Vallas y obstáculos	30 min antes	20 min antes	15 min antes
Garrocha	60 min antes	50 min antes	45 min antes
Otros saltos	50 min antes	35 min antes	30 min antes
Lanzamientos	50 min antes	35 min antes	30 min antes
Pruebas combinadas	30 min antes	20 min antes	15 min antes
10 K marcha	Sin cámara	Directo punto de partida	
Relevos	35 min antes	20 min antes	15 min antes

PREMIACIÓN:

Se premiará a los atletas que ocupen los tres (3) primeros lugares de cada prueba con medallas de oro, plata y bronce. La premiación se efectuará posterior a la oficialización del resultado de la prueba y de acuerdo con el programa que se dará a conocer oportunamente.

Todo atleta que haya ganado una medalla debe presentarse a la zona de premiación y recibir su premio en persona. Si un competidor está ausente durante la ceremonia de premiación por alguna razón, podrá recabar su medalla en la Sala de Premiaciones.

Estará prohibido durante el acto de premiación cualquier demostración religiosa, política, personal o comercial.

Lo atletas no Iberoamericanos (invitados) que ocupen uno de los tres (3) primeros puestos, recibirán la medalla correspondiente, pero no desplazarán a los atletas Iberoamericanos, quienes serán premiados como corresponden.

RECLAMOS:

En caso de existir algún reclamo, este debe ser presentado por el atleta al Director de Competencia, en un plazo máximo de 35 minutos luego de terminada la prueba.

Previamente, se debe hacer un depósito de US\$80 (ochenta dólares americanos) al tesorero de la competencia, monto que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente. El Tribunal de Apelaciones estará integrado por el presidente de la FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO (FDPA) o quien este designe, además de un representante de la ASOCIACION IBEROAMERICANA DE ATLETISMO (AIA) y el director técnico del Campeonato.

REUNIÓN TÉCNICA:

Se llevará a cabo el día miércoles 20 de Mayo a las 17:00 horas via la plataforma Zoom, oportunamente se publicará el link de acceso a la reunión. Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento

RESULTADOS:

Los resultados serán publicados en afiches dentro del recinto de competencia y en la página web www.aiatletismo.pe al término de cada jornada desde donde se podrán descargar, en los plazos que estipula AIA.

DISPOSICIONES GENERALES:

La competencia se regirá por el reglamento de la WMA y la WA y el presenta Manual Técnico para los atletas máster.

EL CAMPEONATO

1. PRUEBAS DE LA COMPETENCIA:

La competencia se regirá por el reglamento de competiciones de World Athletics y el Reglamento de Competiciones y Reglas Técnicas de World Master Athletics y por lo normado en el Manual Técnico del evento.

a. PRUEBAS PARA VARONES:

- ✓ **CARRERAS:** 100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (110/100/80m con vallas), Vallas largas (400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con obstáculos), 5000 mts marcha, Posta 4 x 100, Posta 4 x 400.
- ✓ **SALTOS:** Salto alto, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha
- ✓ **LANZAMIENTOS:** Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento del Disco, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento del Martetele.
- ✓ **COMBINADAS:**

PENTATLON: Salto Largo, Lanzamiento de la Jabalina, 200 metros, Lanzamiento del disco, 1500 metros.

PENTATHROW: L. Martillo, L. Bala, L. Disco, L. Jabalina, L. Martetele.

b. PRUEBAS PARA DAMAS.

- ✓ **CARRERAS:** 100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (100/80m con vallas), Vallas largas ((400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con obstáculos), 5000 marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400
- ✓ **SALTOS:** Salto alto, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha
- ✓ **LANZAMIENTOS:** Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento del Disco, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento del Martetele
- ✓ **COMBINADAS:**

PENTATLÓN: Vallas cortas, Salto Alto, Lanzamiento de la Bala, Salto largo, 800 metros PENTATHROW: L. Martillo, L. Bala, L. Disco, L. Jabalina, L. Martetele.

ESPECIFICACIONES TECNICAS

- Especificaciones Técnicas Carrera con Vallas

MUJERES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	A LA PRIMERA (m)	ENTRE VALLAS (m)	A LA META (m)
Cortas						
30 -39	100	0.838	10	13	8.5	10.5
40 - 49	80	0.762	8	12	8	12
50 - 59	80	0.762	8	12	7	19
60 +	80	0.686	8	12	7	19
Largas						
30 - 49	400	0.762	10	45	35	40
50 - 59	300	0.762	7	50	35	40
60 -69	300	0.686	7	50	35	40
70 +	200	0.686	5	20	35	40

HOMBRES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	A LA PRIMERA (m)	ENTRE VALLAS (m)	A LA META (m)
Cortas						
30 - 34	110	1.067	10	13.72	9.14	14.02
35 - 49	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
50 - 59	100	0.914	10	13	8.5	10.5
60 - 69	100	0.84	10	12	8	16
70 -79	80	0.762	8	12	7	19
80+	80	0.686	8	12	7	19
Largas						
30 - 49	400	0.914	10	45	35	40
50 - 59	400	0.84	10	45	35	40
60 -69	300	0.762	7	50	35	40
70 - 79	300	0.686	7	50	35	40
80+	200	0.686	5	50	35	40

- **Especificaciones Técnicas carreras con Obstáculos**

MUJERES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	SALTOS DE AGUA
30 - 34	3000 m	0.762 m	28 barreras	7
35+	2000 m	0.762 m	18 barreras	5

HOMBRES

GRUPO DE EDAD	DISTANCIA (m)	ALTURA (m)	CANTIDAD (Vallas)	SALTOS DE AGUA
30 - 34	3000 m	0.914 m	28 barreras	7
35 - 59	3000 m	0.838 m	28 barreras	7
60+	2000 m	0.762 m	18 barreras	5

- **Especificaciones Técnicas Lanzamientos**

MUJERES

GRUPO DE EDAD	BALA (kg)	DISCO (kg)	MARTILLO (kg)	JABALINA (grs)	MARTELETE (kg)
30-49	4	1	4	600	9.08
50-59	3	1	3	500	7.26
60-74	3	1	3	500	5.45
75+	2	0.75	2	400	4

HOMBRES

GRUPO DE EDAD	BALA (kg)	DISCO (kg)	MARTILLO (kg)	JABALINA (grs)	MARTELETE (kg)
30-49	7.26	2	7.26	800	15.88
50-59	6	1.5	6	700	11.34
60-69	5	1	5	600	9.08
70-79	4	1	4	500	7.26
80+	3	1	3	400	5.45

PROGRAMA HORARIO DE LA COMPETENCIA:

**II IBEROAMERICANO MÁSTER DE ATLETISMO
PROGRAMACION DEL 22 – 27 DE MAYO 2026**

I JORNADA 22 - MAYO

Ingreso a Cámara	Ingreso a Zona Competencia	Inicio	Prueba		Categoría		Lugar
8.30	8.50	9.00	100m	Series	Varones	70+	Pista 1
8.15	8.30	9.00	L. Bala	Final	Damas	30-35	Pista 1
8.40	9.00	9.10	100m	Series	Damas	60+	Pista 1
8.50	9.10	9.20	100m	Series	Varones	60-65	Pista 1
9.00	9.20	9.30	100m	Series	Damas	50-55	Pista 1
9.10	9.30	9.40	100m	Series	Varones	50-55	Pista 1
9.20	9.40	9.50	100m	Series	Damas	45	Pista 1
9.30	9.50	10.00	100m	Series	Varones	45	Pista 1
9.15	9.30	10.00	L. Bala	Final	Damas	40-45	Pista 1
9.40	10.00	10.10	100m	Series	Damas	40	Pista 1
9.50	10.10	10.20	100m	Series	Varones	40	Pista 1
10.00	10.20	10.30	100m	Series	Damas	35	Pista 1
10.15	10.35	10.45	100m	Series	Varones	35	Pista 1
10.30	10.50	11.00	100m	Series	Damas	30	Pista 1
10.15	10.30	11.00	L. Bala	Final	Damas	50-55	Pista 1
10.45	11.05	11.15	100m	Series	Varones	30	Pista 1
10.30	10.45	11.15	S. Largo	Final	Varones	70+	Pista 1
10.30	10.45	11.30	L. Bala	Final	Damas	60+	Pista 1
13.45	14.00	14.30	L. Bala	Final	Varones	60+	Pista 1
13.45	14.00	14.30	S. Largo	Final	Varones	60-65	Pista 1
14.10	14.30	14.40	400m	Series	Varones	80+	Pista 1
14.20	14.40	14.50	400m	Series	Damas	80+	Pista 1
14.30	14.50	15.00	400m	Series	Varones	70-75	Pista 1
14.45	15.05	15.15	400m	Series	Damas	70-75	Pista 1
15.00	15.20	15.30	400m	Series	Varones	60-65	Pista 1
14.45	15.00	15.30	S. Largo	Final	Varones	50-55	Pista 1
14.45	15.00	15.30	L. Bala	Final	Varones	50-55	Pista 1
15.10	15.30	15.40	400m	Series	Varones	55	Pista 1
15.20	15.40	15.50	400m	Series	Damas	55	Pista 1
15.35	15.55	16.05	400m	Series	Varones	50	Pista 1
15.40	16.00	16.10	400m	Series	Damas	50	Pista 1
15.50	16.10	16.20	400m	Series	Varones	45	Pista 1
15.45	16.00	16.30	L. Bala	Final	Varones	40-45	Pista 1
15.45	16.00	16.30	S. Largo	Final	Varones	40-45	Pista 1
16.00	16.20	16.30	400m	Series	Damas	45	Pista 1
16.10	16.30	16.40	400m	Series	Varones	40	Pista 1
16.20	16.40	16.50	400m	Series	Damas	40	Pista 1
16.30	16.50	17.00	400m	Series	Varones	35	Pista 1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

16.40	17.00	17.10	400m	Series	Damas	35	Pista 1
16.50	17.10	17.20	400m	Series	Varones	30	Pista 1
17.00	17.20	17.30	400m	Series	Damas	30	Pista 1
16.45	17.00	17.30	S. Largo	Final	Varones	30-35	Pista 1
16.45	17.00	17.30	L. Bala	Final	Varones	30-35	Pista 1
II JORNADA - 23 MAYO							
Ingreso a Cámara	Ingreso a Zona Competencia	Inicio	Prueba		Categoría		Lugar
7.45	8.00	9.00	5000m	Final	Varones	30-40	Pista 1
7.45	8.00	9.00	S. c/Garrocha	Final	Varones	30-55	Pista 1
8.15	8.30	9.00	Salto Largo	Final	Damas	30-35	Pista 1
8.15	8.30	9.00	L. Disco	Final	Damas	30-40	Pista 1
9.00	9.20	9.30	5000m	Final	Damas	30-40	Pista 1
9.15	9.30	10.00	Salto Largo	Final	Damas	40-45	Pista 1
9.15	9.30	10.00	L. Disco	Final	Damas	45-55	Pista 1
9.30	9.50	10.00	5000m	Final	Varones	45-55	Pista 1
10.00	10.20	10.30	5000m	Final	Damas	45-55	Pista 1
10.30	10.50	11.00	Salto Largo	Final	Damas	50-55	Pista 1
10.15	10.30	11.00	L. de Disco	Final	Damas	60+	Pista 1
10.30	10.50	11.00	5000m	Final	Varones	60+	Pista 1
11.00	11.20	11.30	5000m	Final	Damas	60+	Pista 1
11.15	11.30	12.00	Salto Largo	Final	Damas	60+	Pista 1
14.30	14.50	15.00	100m	Final	Damas	30	Pista 1
14.15	14.30	15.00	L. de Disco	Final	Varones	60+	Pista 1
14.40	15.00	15.10	100m	Final	Damas	35	Pista 1
14.50	15.10	15.20	100m	Final	Damas	40	Pista 1
15.00	15.20	15.30	100m	Final	Damas	45	Pista 1
14.15	14.30	15.30	S. c/Garrocha	Final	Varones	60+	Pista 1
15.10	15.30	15.40	100m	Final	Damas	50	Pista 1
15.20	15.40	15.50	100m	Final	Damas	55	Pista 1
15.15	15.30	16.00	L. de Disco	Final	Varones	45-55	Pista 1
15.30	15.50	16.00	100m	Final	Damas	60	Pista 1
15.40	16.00	16.10	100m	Final	Damas	65	Pista 1
15.50	16.10	16.20	100m	Final	Damas	70+	Pista 1
16.00	16.20	16.30	100m	Final	Varones	30	Pista 1
16.10	16.30	16.40	100m	Final	Varones	35	Pista 1
16.20	16.40	16.50	100m	Final	Varones	40	Pista 1
16.30	16.50	17.00	100m	Final	Varones	45	Pista 1
16.40	17.00	17.10	100m	Final	Varones	50	Pista 1
16.25	16.40	17.10	L. de Disco	Final	Varones	30-40	Pista 1
16.50	17.10	17.20	100m	Final	Varones	80	Pista 1
17.00	17.20	17.30	100m	Final	Varones	75	Pista 1
17.10	17.30	17.40	100m	Final	Varones	70	Pista 1
17.20	17.40	17.50	100m	Final	Varones	65	Pista 1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

17.30	17.50	18.00	100m	Final	Varones	60	Pista 1
17.40	18.00	18.10	100m	Final	Varones	55	Pista 1

III JORNADA - 24 MAYO							
Ingreso a Cámara	Ingreso a Zona Competencia	Inicio	Prueba		Categoría		Lugar
8.30	8.50	9.00	110m c/vallas	FXT	Varones	30	Pista 1
8.35	8.55	9.05	110m c/vallas	FXT	Varones	35	Pista 1
8.40	9.00	9.10	110m c/vallas	FXT	Varones	40	Pista 1
8.35	8.50	9.20	L. Martillo	Final	Damas	30-55	Pista 1
8.50	9.10	9.20	110m c/vallas	FXT	Varones	45	Pista 1
8.55	9.25	9.35	100m c/v	FXT	Varones	50	Pista 1
9.10	9.30	9.40	100m c/v	FXT	Varones	55	Pista 1
9.15	9.35	9.45	100m c/v	Pentatlón	Damas	30-35	Pista 1
9.25	9.45	9.55	100m c/v	FXT	Varones	60	Pista 1
9.30	9.50	10.00	100m c/v	FXT	Varones	65	Pista 1
9.35	9.55	10.05	100m c/v	FXT	Damas	30	Pista 1
9.45	10.05	10.15	80m c/vallas	FXT	Varones	70+	Pista 1
9.50	10.10	10.20	80m c/vallas	FXT	Damas	40	Pista 1
10.00	10.20	10.30	80m c/vallas	FXT	Damas	45	Pista 1
9.55	10.10	10.40	S. Alto	Pentatlón	Damas	30-35	Pista 1
10.20	10.35	11.05	L. Martillo	Final	Damas	60+	pista 1
10.05	10.25	10.35	80m c/vallas	FXT	Damas	50	Pista 1
10.10	10.30	10.40	80m c/vallas	FXT	Damas	55	Pista 1
10.15	10.35	10.45	80m c/vallas	FXT	Damas	60	Pista 1
10.25	10.45	10.55	80m c/vallas	FXT	Damas	65	Pista 1
10.30	10.50	11.00	80m c/vallas	FXT	Damas	70+	Pista 1
10.40	11.00	11.10	400m	Final	Damas	80+	Pista 1
10.45	11.05	11.15	400m	Final	Damas	75	Pista 1
10.50	11.10	11.20	400m	Final	Damas	70	Pista 1
10.55	11.15	11.25	400m	Final	Damas	65	Pista 1
11.00	10.20	11.30	400m	Final	Damas	60	Pista 1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

10.45	11.00	11.30	L. Bala	Pentatlón	Damas	30-35	Pista 1
11.05	11.25	11.35	400m	Final	Damas	55	Pista 1
11.10	11.30	11.40	400m	Final	Damas	50	Pista 1
11.15	11.35	11.45	400m	Final	Damas	45	Pista 1
11.20	11.40	11.50	400m	Final	Damas	40	Pista 1
11.25	11.45	11.55	400m	Final	Damas	35	Pista 1
11.30	11.50	12.00	400m	Final	Damas	30	Pista 1
11.35	11.55	12.05	400m	Final	varones	100+	Pista 1
11.40	12.00	12.10	400m	Final	varones	90	Pista 1
11.45	12.05	12.15	400m	Final	Varones	80	Pista 1
11.50	12.10	12.20	400m	Final	Varones	75	Pista 1
11.55	12.15	12.25	400m	Final	Varones	70	Pista 1
12.00	12.20	12.30	400m	Final	Varones	65	Pista 1
12.05	12.25	12.35	400m	Final	Varones	60	Pista 1
12.10	12.30	12.40	400m	Final	Varones	55	Pista 1
12.15	12.35	12.45	400m	Final	Varones	50	Pista 1
12.20	12.40	12.50	400m	Final	Varones	45	Pista 1
12.25	12.45	12.55	400m	Final	Varones	40	Pista 1
12.30	12.50	13.00	400m	Final	Varones	35	Pista 1
12.35	12.55	13.05	400m	Final	Varones	30	Pista 1
14.30	14.50	15.00	2000mc/obs	Final	Damas	50+	Pista 1
14.15	14.30	15.00	Salto alto	Final	Varones	50+	Pista 1
14.15	14.30	15.00	L. Martillo	Final	Varones	60+	Pista 1
14.45	15.05	15.15	2000mc/obs	Final	Damas	40-45	Pista 1
15.00	15.20	15.30	2000mc/obs	Final	Damas	30-35	Pista 1
14.45	15.00	15.30	Salto largo	Pentatlon	Damas	30-35	Pista 1
15.15	15.35	15.45	2000mc/obs	Final	Varones	60+	Pista 1
15.40	16.00	16.10	3000m c/obs	Final	Varones	50-55	Pista 1
16.00	16.20	16.30	3000m c/obs	Final	Varones	40-45	Pista 1
15.45	16.00	16.30	L. Martillo	Final	Varones	30-55	Pista 1
15.45	16.00	16.30	Salto alto	Final	Varones	30-45	Pista 1
16.20	16.40	16.50	3000m c/obs	Final	Varones	30-35	Pista 1
16.40	17.00	17.10	800m	heptatlon	Damas	30-35	Pista 1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

IV JORNADA - 25 MAYO

Ingreso a Cámara	Ingreso a Zona Competencia	Inicio	Prueba		Categoría		Lugar
7.30	7.50	8.00	5000 Marcha	final	Damas	todas	Pista 1
7.30	7.50	8.00	10000m	final	varones	30-40	Pista 2
8.10	8.30	8.40	200m	Series	Damas	80+	Pista 1
7.55	8.10	8.40	Salto Triple	final	Damas	30-35	Pista 1
7.55	8.10	8.40	L. Martetele	final	Varones	60+	Pista 1
7.55	8.10	8.40	L. Martetele	final	Damas	60+	Pista 2
8.15	8.35	8.45	200m	Series	Damas	70-75	Pista 1
8.20	8.40	8.50	200m	Series	Damas	65	Pista 1
8.25	8.45	8.55	200m	Series	Damas	60	Pista 1
8.30	8.50	9.00	200m	Series	Damas	55	Pista 1
8.30	8.50	9.00	10000m	final	Damas	30-40	Pista 2
8.40	9.00	9.10	200m	Series	Damas	50	Pista 1
8.50	9.10	9.20	200m	Series	Damas	45	Pista 1
9.00	9.20	9.30	200m	Series	Damas	40	Pista 1
9.10	9.30	9.40	200m	Series	Damas	35	Pista 1
8.55	9.10	9.40	Salto Triple	final	Damas	40-45	Pista 1
8.55	9.10	9.40	L. Martetele	final	Varones	45-55	Pista 1
8.55	9.10	9.40	L. Martetele	final	Damas	45-55	Pista 2
9.20	9.40	9.50	200m	Series	Damas	30	Pista 1
9.30	9.50	10.00	200m	Series	Varones	80+	Pista 1
9.30	9.50	10.00	10000m	final	Varones	45-55	Pista 2
9.35	9.55	10.05	200m	Series	Varones	70-75	Pista 1
9.40	10.00	10.10	200m	Series	Varones	65	Pista 1
9.45	10.05	10.15	200m	Series	Varones	60	Pista 1
9.55	10.15	10.25	200m	Series	Varones	55	Pista 1
10.05	10.25	10.35	200m	Series	Varones	50	Pista 1
10.15	10.35	10.45	200m	Series	Varones	45	Pista 1
10.25	10.45	10.55	200m	Series	Varones	40	Pista 1
10.10	10.25	10.55	Salto Triple	final	Damas	50-55	Pista 1
10.35	10.55	11.05	200m	Series	Varones	35	Pista 1
10.45	11.05	11.15	200m	Series	Varones	30	Pista 1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

10.50	11.05	11.15	10000m	final	Damas	45-55	Pista 2
10.55	11.15	11.25	800m	fxT	Damas	70+	Pista 1
11.00	11.20	11.30	800m	fxT	Varones	70+	Pista 1
10.35	10.50	11.20	L. Martetele	final	Varones	30-40	Pista 1
10.35	10.50	11.20	L. Martetele	final	Damas	30-40	Pista 2
11.05	11.25	11.35	800m	fxT	Damas	65	Pista 1
11.10	11.30	11.40	800m	fxT	Varones	65	Pista 1
11.15	11.35	11.45	800m	fxT	Damas	60	Pista 1
11.20	11.40	11.50	800m	fxT	Varones	60	Pista 1
11.05	11.20	11.50	Salto Triple	final	Damas	60+	Pista 1
11.25	11.45	11.55	800m	fxT	Damas	55	Pista 1
11.30	11.50	12.00	800m	fxT	Varones	55	Pista 1
11.40	12.00	12.10	800m	fxT	Damas	50	Pista 1
11.50	12.10	12.20	10000m	final	Varones	60+	Pista 2
11.50	12.10	12.20	800m	fxT	Varones	50	Pista 1
12.00	12.20	12.30	800m	fxT	Damas	45	Pista 1
12.10	12.30	12.40	800m	fxT	Varones	45	Pista 1
12.20	12.40	12.50	800m	fxT	Damas	40	Pista 1
12.30	12.50	13.00	800m	fxT	Varones	40	Pista 1
12.40	13.00	13.10	800m	fxT	Damas	35	Pista 1
12.50	13.10	13.20	800m	fxT	Varones	35	Pista 1
13.00	13.20	13.30	10000m	final	Damas	60+	Pista 2
13.00	13.20	13.30	800m	fxT	Damas	30	Pista 1
13.10	13.30	13.40	800m	fxT	Varones	30	Pista 1

V JORNADA - 26 MAYO

Ingreso a Cámara	Ingreso a Zona Competencia	Inicio	Prueba		Categoría		Lugar
7.30	7.50	8:00	5000 Marcha	Final	Varones	todas	2
7.30	7.50	8:00	1500m	Final	Damas	60+	1
7.15	7.30	8:00	Salto Largo	Pentatlon	Varones	60+	1
7.40	8:00	8.10	1500m	Final	Varones	55	1
7.50	8.10	8.20	1500m	Final	Damas	55	1
8:00	8.20	8.30	1500m	Final	Varones	50	1
8.10	8.30	8.40	1500m	Final	Damas	50	1
8.20	8.40	8.50	1500m	Final	Varones	45	1
8.30	8.50	9:00	1500m	Final	Damas	45	1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

8.15	8.30	9:00	Salto largo	Pentatlón	Varones	50-55	1
8.15	8.30	9:00	Salto Largo	Pentatlón	Varones	40-45	1
8.15	8.30	9:00	L. Jabalina	Pentatlón	Varones	60+	1
8.40	9:00	9.10	1500m	Final	Varones	40	1
8.50	9.10	9.20	1500m	Final	Damas	40	1
9:00	9.20	9.30	1500m	Final	Varones	35	1
9.10	9.30	9.40	1500m	Final	Damas	35	1
9.05	9.20	9.50	Salto Largo	Pentatlón	Varones	30-35	1
9.20	9.40	9.50	1500m	final	Varones	30	1
9.15	9.30	10:00	L. Jabalina	Pentatlón	Varones	50-55	1
9.15	9.30	10:00	L. Jabalina	Pentatlón	Varones	40-45	1
9.30	9.50	10:00	1500m	Final	Damas	30	1
9.40	10:00	10.10	200m	Final	Varones	80+	1
9.45	10.05	10.15	200m	Final	Damas	80+	1
9.50	10.10	10.20	200m	Final	Varones	75	1
9.55	10.15	10.25	200m	Final	Damas	75	1
10:00	10.20	10.30	200m	Final	Varones	70	1
10.05	10.25	10.35	200m	Final	Damas	70	1
9.55	10.10	10.40	L. Jabalina	Pentatlón	Varones	30-35	1
10.10	10.30	10.40	200m	Pentatlón	Varones	60+	1
10.15	10.35	10.45	200m	Pentatlón	Varones	50-55	1
10.20	10.40	10.50	200m	Pentatlón	Varones	40-45	1
10.25	10.45	10.55	200m	Pentatlón	Varones	35	1
10.30	10.50	11:00	200m	Pentatlón	Varones	30	1
10.35	10.55	11.05	200m	Final	Varones	65	1
10.40	11:00	11.10	200m	Final	Damas	65	1
10.45	11.05	11.15	200m	Final	Varones	60	1
10.50	11.10	11.20	200m	Final	Damas	60	1
10.55	11.15	11.25	200m	Final	Damas	55	1
11:00	11.20	11.30	200m	Final	Varones	55	1
11.05	11.25	11.35	200m	Final	Damas	50	1
11.10	11.30	11.40	200m	Final	Varones	50	1
11.15	11.35	11.45	200m	Final	Damas	45	1
11.20	11.40	11.50	200m	Final	Varones	45	1
11.25	11.45	11.55	200m	Final	Damas	40	1
11.30	11.50	12:00	200m	Final	Varones	40	1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

11.32	11.55	12.05	200m	Final	Damas	35	1
11.40	12:00	12.10	200m	Final	Varones	35	1
11.45	12.05	12.15	200m	Final	Damas	30	1
11.50	12.10	12.20	200m	Final	Varones	30	1
13.45	14:00	14.30	L. de Jabalina	Final	Damas	60+	1
13.45	14:00	14.30	L. de Jabalina	Final	Varones	60+	1
13.45	14:00	14.30	Salto Alto	Final	Damas	30-35	1
13.45	14:00	14.30	L. Disco	Pentatlón	Varones	60+	1
14:00	14.20	14.30	400m	Final	Damas	30	1
			c/vallas	Final			
14.10	14.30	14.40	400m c/v	Final	Damas	35	1
14.20	14.40	14.50	400m c/v	Final	Damas	40	1
14.3	14.5	15	400m c/v	Final	Damas	45	1
14.4	15	15.1	400m c/v	Final	Varones	50	1
14.5	15.1	15.2	400m c/v	Final	Varones	55	1
14.35	14.5	15.2	L. de jabalina	Final	Damas	50-55	1
14.35	14.5	15.2	L. de jabalina	Final	Varones	50-55	1
15	15.2	15.3	400m c/v	Final	Varones	30	1
14.45	15	15.3	Salto Alto	Final	Damas	40-45	1
15.1	15.3	15.4	400m c/v	Final	Varones	35	1
15.2	15.4	15.5	400m c/v	Final	Varones	40	1
15.05	15.2	15.5	L. Disco	Pentatlón	Varones	50-55	1
15.05	15.2	15.5	L. Disco	Pentatlón	Varones	40-45	1
15.3	15.5	16	400m c/v	Final	Varones	45	1
15.4	16	16.1	300m c/v	Final	Damas	50	1
15.25	15.4	16.1	L. de jabalina	Final	Damas	40-45	1
15.25	15.4	16.1	L. de jabalina	Final	Varones	40-45	1
15.5	16.1	16.2	300m c/v	Final	Damas	55	1
16	16.2	16.3	300m c/v	Final	Varones	60	1
15.45	16	16.3	Salto Alto	Final	Damas	50-55	1
16.1	16.3	16.4	300m c/v	Final	Damas	60	1
15.55	16.1	16.4	L. Disco	Pentatlón	Varones	30-35	1
16.2	16.4	16.5	300m c/v	Final	Varones	65+	1
16.4	17	17.1	200m c/v	Final	Damas	65+	1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

16.5	17.1	17.2	1500m	Pentatlón	Varones	60+	1
16.35	16.5	17.2	L. de jabalina	Final	Damas	30-35	1
16.35	16.5	17.2	L. de jabalina	Final	Varones	30-35	1
16.35	16.5	17.2	Salto Alto	Final	Damas	60+	1
17	17.2	17.3	1500m	Pentatlón	Varones	50-55	1
17.1	17.3	17.4	1500m	Pentatlón	Varones	40-45	1
17.2	17.4	17.5	1500m	Pentatlón	Varones	30-35	1

VI JORNADA - 27 MAYO							
Ingreso a Cámara	Ingreso a Zona Competencia	Inicio	Prueba		Categoría		Lugar
7.15	7.30	8.00	L. Bala	Pentatrow	Varones	30-35	1
7.15	7.30	8.00	L. Bala	Pentatrow	Damas	30-35	2
7.15	7.30	8.00	L. Martillo	Pentatrow	Varones	55+	1
7.15	7.30	8.00	L. Martillo	Pentatrow	Damas	55+	2
7.15	7.30	8.00	L. Jabalina	Pentatrow	Varones	40-50	2
7.15	7.30	8.00	L. Jabalina	Pentatrow	Damas	40-50	1
7.45	8.00	8.30	S. con Garrocha	Final	Damas	50+	1
7.45	8.00	8.30	Salto Triple	Final	Varones	60+	1
8.00	8.20	8.30	Postas 4x100	Final	Damas	65+	1
8.10	8.30	8.40	Postas 4x100	Final	Varones	65+	1
8.20	8.40	8.50	Postas 4x100	Final	Damas	60	1
8.15	8.30	9.00	L. Bala	Pentatrow	Varones	40-50	1
8.15	8.30	9.00	L. Bala	Pentatrow	Damas	40-50	1
8.15	8.30	9.00	L. Disco	Pentatrow	Varones	30-35	2
8.15	8.30	9.00	L. Disco	Pentatrow	Damas	30-35	1
8.15	8.30	9.00	L. Jabalina	Pentatrow	Varones	55+	1
8.15	8.30	9.00	L. Jabalina	Pentatrow	Damas	55+	2
8.30	8.50	9.00	Postas 4x100	Final	Varones	60	1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

8.40	9.00	9.10	Postas 4x100	Final	Damas	55	1
8.50	9.10	9.20	Postas 4x100	Final	Varones	55	1
9.00	9.20	9.30	Salto Triple	Final	Varones	50-55	1
9.10	9.30	9.40	Postas 4x100	Final	Damas	50	1
9.20	9.40	9.50	Postas 4x100	Final	Varones	50	1
9.15	9.30	10.00	L. Bala	Pentatro w	Varones	55+	2
9.15	9.30	10.00	L. Bala	Pentatro w	Damas	55+	2
9.15	9.30	10.00	L. Martillo	Pentatro w	Varones	40-50	1
9.15	9.30	10.00	L. Martillo	Pentatro w	Damas	40-50	1
9.15	9.30	10.00	L. Jabalina	Pentatro w	Varones	30-35	2
9.15	9.30	10.00	L. Jabalina	Pentatro w	Damas	30-35	2
9.40	10.00	10.10	Postas 4x100	Final	Damas	45	1
9.50	10.10	10.20	Postas 4x100	Final	Varones	45	1
9.45	10.00	10.30	Salto Triple	Final	Varones	40-45	1
9.45	10.00	10.30	S. con Garrocha	Final	Damas	30-45	1
9.45	10.00	10.30	Postas 4x100	Final	Damas	40	1
10.10	10.30	10.40	Postas 4x100	Final	Varones	40	1
10.20	10.40	10.50	Postas 4x100	Final	Damas	35	1
10.30	10.50	11.00	Postas 4x100	Final	Varones	35	1
10.30	10.50	11.00	L. Disco	Pentatro w	Varones	55+	2
10.30	10.50	11.00	L. Disco	Pentatro w	Damas	55+	2
10.30	10.50	11.00	L. Martillo	Pentatro w	Varones	30-35	1
10.30	10.50	11.00	L. Martillo	Pentatro w	Damas	30-35	1
10.40	11.00	11.10	Postas 4x100	Final	Damas	30	1
10.40	11.00	11.10	Postas 4x100	Final	Varones	30	1
10.45	11.00	11.30	Salto Triple	Final	Varones	30-35	1
11.00	11.20	11.30	Postas 4x400m	Final	Damas	65+	1
11.10	11.30	11.40	Postas 4x400m	Final	Varones	65+	1

II Campeonato Iberoamericano de Atletismo Master Lima 2026

11.20	11.40	11.50	Postas 4x400m	Final	Damas	60	1
11.30	11.50	12.00	Postas 4x400m	Final	Varones	60	1
11.15	11.30	12.00	L. Disco	Pentatrow	Varones	40-50	1
11.15	11.30	12.00	L. Disco	Pentatrow	Damas	40-50	1
11.15	11.30	12.00	L. Martetele	Pentatrow	Varones	30-35	2
11.15	11.30	12.00	L. Martetele	Pentatrow	Damas	30-35	2
11.40	12.00	12.10	Postas 4x400m	Final	Damas	55	1
11.50	12.10	12.20	Postas 4x400m	Final	Varones	55	1
12.00	12.20	12.30	Postas 4x400m	Final	Damas	50	1
12.10	12.30	12.40	Postas 4x400m	Final	Varones	50	1
12.20	12.40	12.50	Postas 4x400m	Final	Damas	45	1
12.30	12.50	13.00	Postas 4x400m	Final	Varones	45	1
12.15	12.30	13.00	L. Martetele	Pentatrow	Varones	40-50	1
12.15	12.30	13.00	L. Martetele	Pentatrow	Damas	40-50	1
12.15	12.30	13.00	L. Martetele	Pentatrow	Varones	55+	2
12.15	12.30	13.00	L. Martetele	Pentatrow	Damas	55+	2
12.40	13.00	13.10	Postas 4x400m	Final	Damas	40	1
12.50	13.10	13.20	Postas 4x400m	Final	Varones	40	1
13.00	13.20	13.30	Postas 4x400m	Final	Damas	35	1
13.10	13.30	13.40	Postas 4x400m	Final	Varones	35	1
13.20	13.40	13.50	Postas 4x400m	Final	Damas	30	1
13.30	13.50	14.00	Postas 4x400m	Final	Varones	30	1

******PROGRAMA HORARIO SUJETO A CAMBIOS UNA VEZ FINALIZADAS LAS INSCRIPCIONES.**

SERVICIOS MÉDICOS

Se dispondrá de atención médicas en la sede de competencia. Los servicios para atletas y espectadores contarán con los equipos, suministros y medicamentos correspondientes, y estarán dotados de personal médico y fisioterapeutas con experiencia para la atención de los atletas participantes. Se contará con ambulancias en la sede de competencia.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Con la inscripción al Campeonato el atleta aceptó participar bajo las reglas WA-WMA-AIA, y eximió de toda responsabilidad, a los organizadores y dirigentes, por lesión, pérdida o daños a mi persona o bienes de mi propiedad, que ocurra durante el desarrollo del evento y declaro no tener enfermedad que haga peligrar mi vida.

DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE UN ATLETA MÁSTER.

(Hombres/Mujeres) PARA UN DEPORTE LIMPIO Y FAIR PLAY.
(Rights and Responsibilities for clean sport and fair play. By WMA and EVAA).

CONTROL ANTIDOPAJE AIA.

Los atletas se comprometen a someterse a las pruebas de control antidopaje, bajo las Reglas y Códigos WMA/WA/WADA si es seleccionado, y que ha sido informado por el COL/AIA que el uso de sustancias prohibidas que se enumeran en la lista WADA para el Control de Doping sólo pueden ser autorizados mediante una Autorización de Uso Terapéutico ("TUE") y ha sido concedido al participante un certificado por el Comité Médico y Antidopaje de AIA

AIA, bajo las reglas y procedimientos de control antidopajes de la WADA, podrá tomar muestras a determinados atletas.

Para un control de dopaje normalmente se le indica a la selección inmediatamente después de haber completado un evento. El Agente de Control Antidopaje (DCO / Escolta), que asesora a los atletas de esta selección, tiene que identificarse y mostrar una identificación con foto y autorización, luego de lo cual se quedará con el atleta hasta la finalización del proceso de toma de muestra. El atleta estará acompañado por el DCO/Escolta desde el lugar de la competición al Centro de Control de Dopaje.

DERECHOS

A un Atleta Master normalmente se le informa de su selección para un control de dopaje inmediatamente después de haber completado un evento. El Agente de Control Antidopaje (DCO / Escolta), que asesora a los atletas de esta selección, tiene que identificarse a sí mismo y tiene que mostrar una identificación con foto y autorización, y luego se quedará con el atleta hasta la finalización del proceso de toma de muestra. El atleta estará acompañado por el DCO / Escolta desde el lugar de la competición al Centro de Control de Dopaje. El atleta debe tener en cuenta los derechos y los requisitos siguientes:

- Al atleta se le permite ir acompañado de una persona de su elección después de la notificación. La persona puede ser el entrenador, el jefe del equipo o bien otra persona.
- Si el control de dopaje se llevará a cabo en idioma extranjero, el atleta puede solicitar y requerir la asistencia de un intérprete.
- Antes de ir al Centro de Control de Dopaje, el atleta con el acompañamiento del Escolta, puede asistir a la ceremonia de entrega de premios o para competir en un evento futuro (si se realiza dentro de un corto período de tiempo) para cumplir los compromisos de los medios para recibir la atención médica necesaria o para recuperarse.
- En el Centro de Control de Dopaje el atleta tiene derecho a elegir un equipo (de varios kits de control de dopaje) y comprobar cuidadosamente los códigos de ejemplo.

NOTA: antes de firmar el formulario de control antidopaje, el atleta puede hacer observaciones por escrito sobre el procedimiento de toma de muestras.

- No existe el derecho o la razón para que el atleta rechace un control antidopaje. En caso de un resultado positivo de una prueba, el atleta tiene derecho de solicitar el análisis de su muestra B (por su propia cuenta).

RESPONSABILIDADES

Un atleta master, seleccionado para control de dopaje, está obligado a cumplir con las instrucciones dadas por agente de control anti-dopaje (DCO) / Escolta y permanecer con esa persona hasta el momento en que se han cumplido todas las obligaciones en virtud del reglamento de control de dopaje y se ha completado el procedimiento de toma de muestras.

La negativa a cumplirlo o la falta de someterse al control de anti-dopaje, puede resultar en una suspensión de dos años y la necesidad de someterse a más pruebas de dopaje antes de ser elegible para volver a competir nuevamente en una competición. Los atletas deben cumplir con los requisitos siguientes:

- Firmar el formulario de control anti-dopaje
- Demostrar identidad mediante la presentación de identificación con foto, sea pasaporte o Carnet de identidad.
- Presentar una muestra bajo la supervisión del Escolta o el agente oficial del control doping (DCO)
- Si el atleta ha solicitado un TUE, (fue aceptado) esto debe quedar registrado en el formulario de control anti-dopaje. Este documento debe estar en posesión del atleta en todo momento a la hora de competir.
- El atleta debe indicar en el formulario de control anti-dopaje todos los medicamentos tomados durante los últimos siete días antes de la competición.
- En el caso que el atleta sea solicitado por el oficial de control anti-dopaje para proporcionar una segunda muestra (si la primera muestra no contiene el volumen requerido – 90ml – o si la muestra original recogida no cumple con el requisito de gravedad específica y adecuada), el atleta debe proporcionar una segunda muestra.

***Cualquier punto no especificado en el presente Manual, será resuelto por el Comité Organizador.*

ASOCIACION IBEROAMERICANA DE ATLETISMO – AIA
LIMA – PERÚ

